



Утверждаю

Исполняющий обязанности
директора МОБУ СОШ № 21

станции Ахметовской

Лабинского района

от 01 «сентября» 2021 г.

Т.С. Иванченко

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МОБУ СОШ № 21 на 2021-2022 учебный год

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Стадион	Учитель ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учитель ФК

5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Лекомцева М.В.
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учитель ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учитель ФК
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
2	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
4	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учитель ФК
5	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11 классы 5-11 классы	Спортзал Стадион	Учитель ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Учитель ФК
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
4	Соревнования «Кубок»	Февраль	9-11 классы (юноши)	Спортзал	Учитель ФК
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9-11 классы (девушки)	Спортзал	Учитель ФК
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учитель ФК

Заместитель директора по
воспитательной работе



Д.М. Конарёва